
Praktické rady

Téma udržitelnosti se může zdát na první pohled problematické. Spousta lidí má pocit, že musí vše dělat na 100 % nebo nemá smysl začínat vůbec. My si však myslíme, že každý krok se počítá. Proto zde pro inspiraci uvádíme pár jednoduchých tipů pro studující i zaměstnance/zaměstnankyně univerzity, které může do svého dne zařadit kdokoli.

Jednoduché udržitelné tipy pro každý den, nejen do kaceráře:

- Šetřte energii! Zhasínejte za sebou v místnostech, které momentálně nepoužíváte (např. při odchodu na schůzku nebo na oběd).
- Vyhýbejte se baleným vodám! Vždy můžete využít kohoutkovou vodu.
- Ale zároveň neplýtvajte vodou! Např. do konvice naberte pouze vodu, která se reálně využije, nádobí neumývejte pod tekoucí vodou, ale v napuštěném dřezu anebo v myčce,...
- Zvažte výměnu nejstarších spotřebičů, nové vybírejte podle energetických štítků.
- Vyhněte se jednorázovým obalům, talířům, příborům apod.! Noste si svou lahev na vodu (nekupujte balenou), zjistěte si více o programu [REkrabíčka a REkelímek](#) (zatím fungují v občerstvení Karolína, v menzách Troja a Hvězda).
- Naučte se správně separovat odpad!
- Snižte spotřebu papíru, např. využívejte oboustranný tisk, vyvarujte se chybným a zbytečným výtiskům, upřednostněte online komunikaci.
- Snažte se využívat, co nejvíce výrobků opakovaně! Například drobné závady můžete opravit nebo pro vás nepotřebné věci může někdo znovu využít (sdílení/půjčení, second-hand).
- Naučte se správně separovat odpad!
- Využívejte možnosti veřejné dopravy, aplikací spolujízdy nebo alternativních typů dopravy (elektro/koloběžky, elektro/kola).

Na základě interní potřeby byl vytvořen stručný návod, který má zejména fakultám a součástí UK napomoci k **pořádání udržitelnějších akcí pod záštitou univerzity**. Manuál, který v mnohém vychází z praxe zahraničních univerzit, představuje základní souhrn doporučení, na která by fakulty a součásti měly brát zřetel nejen v průběhu samotného konání akce, ale také v rámci její přípravy. Pro větší přehlednost byla jednotlivá, navržená, opatření prioritizována a to zejména s ohledem na rozsah a důležitost svého dopadu.

Manuál pro udržitelnější konání akcí

V reakci na aplikování manuálu a postupné rozšiřování podvědomí o UR napříč univerzitou předpokládáme jeho průběžnou aktualizaci a další rozpracování.