
Podcast Udržitelná Karlovka #26-14

```
<style> .flex-container { display: flex; flex-direction: row; flex-wrap: nowrap; justify-content: flex-start; align-content: flex-start; align-items: flex-start; } .flex-item-art { width: 220px; order: 0; flex: 0 1 auto; align-self: flex-start; } .flex-item-text h3 { margin-top: 0; } </style>
```

```
<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">
```



```
</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #26: David Hořák</h3>
```

Udržitelná Karlovka míří do Kamerunu. S docentem Davidem Hořákem z PřF UK se podíváme do horských lesů v Kamerunu a na schopnost tamějších lesů absorbovat oxid uhličitý. Probereme také ornitologii a význam výzkumu ptáků v širších ekologických souvislostech a vyjma Afriky navštívíme také malebné Třeboňsko jako výjimečný úkaz krajinného designu.

Dvacátý šestý díl poslouchejte na [SoundCloud](#) .

```
</div></div>
```

```
<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">
```



```
</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #25: Veronika Králová</h3>
```

V květnu se Udržitelná Karlovka obrací opět k studujícím. Konkrétně ke klima-akademičce a studentce práv Veronice Králové. Co přesně označuje pojem klima-akademička a co je náplní její práce? Jak se akademická sféra doplňuje s Verončinou aktivistickou prací? A jaké výzvy na nás čekají v oblasti klimatické spravedlnosti?

Zodpovíme si s Veronikou, a ještě spolu s ní navštívíme problematická místa globálního Jihu. Zároveň doporučujeme k prozkoumání její studentský spolek [Mater Nostra](#) .

Dvacátý pátý díl poslouchejte na [SoundCloud](#) .

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #24: Michal Žák</h3>

Nová epizoda Udržitelné Karlovky se zaměří na udržitelnost tentokrát více matematicky. S meteorologem a klimatologem Michalem Žákem se podíváme na klima a na počasí. Co generuje současné výkyvy počasí? Jak se proměňuje atmosférické proudění? A za čím vším stojí tajemný efekt El Niño? Vyjma těchto otázek se dostane také na výzkum proměny klimatu na MFF UK a na způsoby simulace budoucích scénářů klimatického vývoje.

Dvacátý čtvrtý díl poslouchejte na [SoundCloud](#) .

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #23: Lukáš Lev Červinka</h3>

Březen v Udržitelné Karlovce patří právům a ústavě. Lukáš Lev Červinka se odborně věnuje ústavnímu právu a aktivně prosazuje jeho popularizaci. Tvrdí, že za schopností efektivně prosazovat systémová řešení stojí dostatečná znalost fungování právního systému. Proto se v rozhovoru zabýváme možnostmi jednotlivce ovlivňovat své okolí, účinností právního řádu v ČR a také novými formáty prezentace českých ústavních pořádků. Konkrétně se můžete podívat na Lukášovu aktivitu na crowdfundingové platformě [Donio](#) .

Dvacátý třetí díl poslouchejte na [SoundCloud](#) .

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #22: Dana Kapitulčinová</h3>

V další epizodě Udržitelné Karlovky se zaměříme na populární téma udržitelného stravování. Společně s Danou Kapitulčinovou z COŽP UK probereme, jak se každý den rozhodnout, co si dát k jídlu a dbát přitom na šetrnost k životnímu prostředí. Konkrétně si povídáme také o rovnováze mezi udržitelnou a zdravou výživou, o specifiku dovážených surovin nebo o konkrétních tipech, jak například některé potraviny ve svém jídelníčku omezovat.

Dvacátý druhý díl poslouchejte na [SoundCloud](#) .

</div></div>

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #21: Tereza Omabuwa</h3>

Jako první se v novém roce setkáváme s hostkou, která za námi dorazila až z Kalifornie. Tereza Omabuwa je absolventkou PedF UK a kariéra ji dovedla až na UCLA, kde se věnuje sociálním dopadům a udržitelnému rozvoji na tamějším Centre for Impact. Spolu probíráme, v čem se liší české a americké univerzitní prostředí, jak zkoumat dopady udržitelných strategií u velkých firem a které aktivity UCLA představují inspirace pro Univerzitu Karlovu.

Více o [Centre for Impact UCLA](#) .

Dvacátý první díl poslouchejte na Spotify [zde](#) .

</div></div>

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #20: Soňa Klepek Jonášová </h3>

Před Vánoci se v Udržitelné Karlovce setkáváme se Soňou Klepek Jonášovou, zakladatelkou Institutu cirkulární ekonomiky tzv. INCIENU. Cirkulární ekonomika představuje inovativní přístup, jak efektivně a šetrně nakládat s přírodním bohatstvím. Klepek Jonášová hovoří o základních principech "cirkulárky". Rozebírá také, jak se tyto principy mohou projevovat v konkrétním případě stavitelství, a ukazuje, že šetrná práce s materiálními zdroji je i otázkou národní a evropské bezpečnosti. Na závěr rovněž přidáváme i pár tipů na udržitelné Vánoce.

Více o INCIENU .

Dvacátý díl poslouchejte na Spotify [zde](#) .

</div></div>

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #19: Tereza Matyska Mičánková </h3>

V listopadu se v podcastu Udržitelná Karlovka vydáme na rektorát UK, kde pracuje Tereza Matyska Mičánková na Odboru veřejných zakázek. Matyska Mičánková se soustředí na odpovědné zadávání veřejných zakázek, a to jak v rovině environmentální, tak i sociální. Jaké velké projekty UK čekají? Jak přemýšlet o tolik rozmanité univerzitě jako o jednom celku? A jak mohou inspirovat studenti protestující za klima?

Devatenáctý díl poslouchejte na Spotify [zde](#) .

</div></div>

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



Udržitelná Karlovka #18: Martin Žežulka

Říjnová epizoda Udržitelné Karlovky opět nahlédne do soutěže Map the System, které se zúčastnil čerstvý absolvent PŘF UK Martin Žežulka. Martin se zabýval problematikou globálních produkčních sítí a rozkrýval jejich pozadí. Rozebereme, co tyto sítě představují a jaké potenciální problémy přinášejí. Podíváme se ale také na udržitelnost z pohledu Martinova oboru sociální geografie.

Osmnáctý díl poslouchejte na Spotify [zde](#).



Udržitelná Karlovka #17: Charles Games

Udržitelná Karlovka se v září vydává do digitálního prostoru a na pole videoher. Bavíme se s Lukášem Kolkem a Alexandrou Petrovou z herního studia Charles Games o udržitelnosti v herním průmyslu a možnostech počítačových her edukovat v kontextu environmentálních výzev. Velký prostor věnujeme také jejich hře Beecarbonize, kde si můžete vyzkoušet kočírování komplexních projevů klimatické krize. Povede se vám zachránit planetu?

Charles Games: charlesgames.net/

Beecarbonize: charlesgames.net/beecarbonize/

Sedmnáctý díl poslouchejte na Spotify [zde](#).



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #16: Jan Weinzettel</h3>

Udržitelná Karlovka navazuje srpnovou epizodou, kde jsme po delší době opět přivítali hosta z COŽP UK. Docent Jan Weinzettel se věnuje měření a vyhodnocování dopadu environmentálních stop. Co vše spadá pod environmentální stopu? Jak tyto stopy měřit na úrovni států? A jak na úrovni jednotlivců a běžných občanů? Dostaneme se také k tipům, jak svou environmentální stopu snižovat, a ke konceptu odpřírodnění člověka.

Šestnáctý díl poslouchejte na Spotify [zde](#) .

</div></div>

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



</div><div class="flex-item-text"><h3>Udržitelná Karlovka #15: Tereza Líbová</h3>

Také v létě vás doprovází Udržitelná Karlovka. Tentokrát se zaměříme na život ve městě. S Terezou Líbovou z Odboru ochrany prostředí hl. m. Prahy rozebíráme problematiku tepelných ostrovů a rozvoj modro-zelené infrastruktury v metropoli. Jaké výzvy na Prahu s klimatickými změnami čekají? Jak se tak velké město může adaptovat? A v čem přispívá univerzita?

Patnáctý díl poslouchejte na Spotify [zde](#) .

</div></div>

<div class="flex-container"><div class="flex-item-art">



Udržitelná Karlovka #14: Lenka Mynářová

Tato epizoda Udržitelné Karlovky se obrací směrem k novým technologiím a byznysové sféře. Pozvání přijala Lenka Mynářová, která na UK vystudovala sociologii a první akademická kariéra ji zavedla do firemního a marketingového prostředí. Nyní působí ve společnosti Nafigate, která využívá revoluční způsob přeměny použitého fritovacího oleje na biopolymer. Kde přesně se biologicky odbouratelný polymer dá využít? Co si představit pod tabletovou kosmetikou? A jak v tomto prostředí inovací pomáhá sociologický background?

Čtrnáctý díl poslouvejte na Spotify [zde](#) .

[<<<](#) **3** [>>>](#)