
SET soutěž



Zvažujete účast na výměnném pobytu v rámci programu **Erasmus+**? A zároveň byste rádi cestovali šetrně k přírodě a otevřeli se novým, nečekaným zážitkům? Pak rozhodně stojí za to uvažovat o nízkoemisních formách dopravy. Možná si říkáte, jak na to. Nemusíte se bát; spojili jsme síly s odborníky na udržitelnost v rámci mezinárodního projektu **The Sustainable Erasmus+ Travel (SET)** a připravili pro vás přehledné informace a data, která vám usnadní rozhodování a také **soutěž do výše 625 € (kolem 15 000 Kč)**.

Kdo jsou tyto odborníci? Jde o zástupce **The European University Foundation (EUF)**, **Erasmus Student Network (ESN)**, **Univerzity v Curychu (UZH)**, **Univerzity v Portu (U.Porto)** a samozřejmě také **Univerzity Karlovy (UK)**. Podporu projektu zabezpečili i asociace **Erasmus by Train** a **Generation Climate Europe (GCE)**.

Podle údajů projektu **Sustainable Erasmus+ Travel** může let z Paříže do Říma vyprodukovat až 0,25 tun CO₂ na osobu, což je šestina celoroční emisní kvóty na osobu dle Pařížské klimatické dohody. Naproti tomu **vlaková doprava generuje až 42-krát méně emisí**. Úplný report v angličtině přikládáme [ZDE](#).
Doporučujeme tedy volit destinace dostupné vlakem či autobusem, kombinovat různé typy dopravy, případně kompenzovat emise z letů. Cestu vnímej nejen jako nutnost, ale jako součást obohacujícího studijního zážitku v zahraničí.



Vydejte se na Erasmus+ jinak – udržitelně a inspirativně!

Pozitivní zpráva je, že studující Univerzity Karlovy stále častěji volí ekologičtější způsoby cestování na výměnné pobyty v rámci programu Erasmus+. Mezi nejoblíbenější destinace v letech 2021–2023 patřily Barcelona, Lisabon, Paříž, Řím a Vídeň. Města, která lze pohodlně navštívit vlakem nebo autobusem. Tato forma dopravy nejen šetří životní prostředí, ale nabízí i bohatší cestovatelský zážitek.

Cesta vlakem či autobusem sice může trvat déle než letadlem, avšak přináší řadu výhod: možnost po cestě poznat krajinu, kulturu, využít čas k odpočinku, čtení nebo práci a také vyprodukuje nižší uhlíkovou stopu.

Nezapomínejte, více zastávek, více vzpomínek!

SETkáme se na cestě vlakem!

Máme pro vás SOUTĚŽ

Nebojte se, nepošleme vás na cesty s prázdnýma rukama!

Připravili jsme si pro vás soutěž, kde můžete získat finanční kompenzaci na své evropské expedice až ve výši 625 € (kolem 15 000 Kč).

Hlavní pointa je cestovat na Erasmus+ pobyt nízkoe emisní metodou a zmapovat tuto cestu na sociálních sítích... stát se vlastně ambasadorem udržitelného cestování.

DEADLINE: 30.11.2025

Přihlášení: [ZDE](#)

Soutěže se mohou zúčastnit studující, kteří splňují následující kritéria:

- Byli jste přijati do programu Erasmus+ (studium nebo stáž) na letní semestr 2025/2026.
- Jste zapsáni na vysoké škole účastníci se programem Erasmus+ (**POZOR! Netýká se krátkodobých mobilit v délce 5-30 dnů!**)
- Plánujete udržitelně cestovat do cílové destinace mobility, např. vlakem, autobusem, na kole, spolujízdou nebo kombinacemi těchto módů.
- Zvláštní pozornost bude věnována studujícím se specifickými potřebami, s ohledem na dodatečné překážky, kterým mohou čelit při účasti na mobilitách.
- Veškerá komunikace musí být v angličtině

Co si připravit?

- Motivační dopis (max. 500 slov)
- Osobní příběh (max. 300 slov)
- Cestovní plán
- Kalkulaci očekávaného dopadu na přírodu

- **Doklad o přijetí na mobilitu na zahraniční instituci**
- **Doklad o přiděleném cestovním stipendiu** (travel grantu) na udržitelné cestování (součástí Erasmus+ Účastnické smlouvy)

Harmonogram soutěže

- Druhé kolo se otevírá 10. listopadu 2025.
- Přihlášky budou posouzeny během prosince 2025, vybraní uchazeči a uchazečky budou informováni na přelomu prosince/ledna 2026.

Cena

Vítězové budou vybráni z užšího výběru uchazečů interní hodnotící komisí. Celkem bude vybráno **10 studujících**, kteří zahájí svou mobilitu v rámci programu Erasmus+ v zimním semestru 2025/2026 a obdrží finanční kompenzaci až do výše **625 €** za vyprávění příběhů a tvorbu obsahu o svém zážitku z udržitelného cestování. Vyplacení odměny bude provedeno až poté, co studující předloží svůj obsah a splní požadované úkoly. Odměna nebude vyplacena předem ani před zahájením cesty.

Co se stane, pokud budete vybráni?

Zima 2026: Zúčastníte se přípravného webináře před začátkem mobility, vyplníte krátký evaluační formulář k soutěži

Jaro 2026: poskytnete reference portálu erasmusgeneration.org a příspěvky na sociální media, článek do blogu, atd.

Upozornění: Nutné podepsat prohlášení o vyloučení odpovědnosti za používání nástrojů umělé inteligence

Nenechte si ujít příležitost inspirovat se prvními šesti Zelenými vypravěči v nadcházejícím webináři 24. listopadu od 13:00 do 14:30 SEČ. Registrace je zdarma [ZDE](#) .

Chcete-li se dozvědět o soutěži více, navštivte stránku: <https://erasmusgeneration.org/set-journey-contest-rules>

Případně kontaktujte paní [Petru Šmídovou](mailto:petra.smidova@ruk.cuni.cz) (petra.smidova@ruk.cuni.cz), naši koordinátorku administrace studentské mobility Erasmus+.

Udržitelnému cestování zdar, a u studujících Karlovky obzvláště!



**Co-funded by
the European Union**