
Rovné příležitosti a wellbeing

„Základem univerzity jsou lidé. Právě oni jsou nositeli kultury instituce, která je rozhodující pro úroveň vzdělanosti, bádání i vnitřní správy. Vynikající vědci a pedagogové dokáží rozvíjet potenciál studentů, kteří i díky tomu přicházejí s otázkami, novými nápady a řešeními, čímž pokračují tam, kam jejich učitelům nebylo dopřáno dojít. Máme-li se přiblížit nejlepším světovým univerzitám, musí pro nás být péče o lidi, jejich talent a zkušenost, intuici i odbornost, prvořadou prioritou. **Nejlepší lidé dělají nejlepší univerzitu.**“
(Strategický záměr UK 2021 – 2025).

V souladu s **Cíli udržitelného rozvoje** OSN se univerzita zavazuje zajistit rovné příležitosti všem studujícím, zaměstnancům a zaměstnankyním. Nejedná se pouze o genderovou rovnost, ale též o podporu pečujících osob, osob s různými druhy znevýhodnění, sladování rodinného a pracovního života a zajišťování bezpečného prostředí.

Dalším příkladem dobré praxe je udělení prestižního ocenění „[HR Excellence in Research](#)“, které odráží jak oblast rovných příležitostí tak i udržitelný rozvoj v širším kontextu. Univerzita Karlova je držitelem tohoto ocenění, jež dokládá kontinuální zlepšování pracovních podmínek pro výzkumné pracovníky a pracovnice a závazek k udržení vysokých standardů v oblasti lidských zdrojů ve výzkumu, od roku 2019.

V tíživých situacích stojí zaměstnancům a zaměstnankyním a studujícím k dispozici univerzitní [ombudsmanka](#), jež řeší různorodé podněty zásahu do bezpečné organizační kultury. Podporou na fakultní úrovni jsou jí [ombudsosoby pro fakulty a další součásti univerzity](#). Ombudsosoby řeší [široké pole podnětů](#) sahající od nedůvodných průtahů, přes šikanu, mobbing a bossing až po sexualizované a genderově podmíněné násilí a jiné situace negativně ovlivňující podmínky studia či výkonu práce.

Veškeré další informace k tématu rovných příležitostí naleznete [zde](#).

Wellbeing

Příznivé prostředí pro studující a zaměstnance a zaměstnankyně je stěžejním faktorem pro úspěšné a **produktivní fungování univerzitní komunity**. Tento „wellbeing“ nespočívá pouze ve zdravých mezilidských vztazích, ale též v přístupnosti sportovních zařízení, psychické podpory a zdravých stravovacích možností. Zajištění příznivého prostředí se taktéž orientuje dle komplexních Cílů udržitelného rozvoje.

Různorodé podpůrné a osvětové akce, aktuality a kontaktní centrum pro celou univerzitní komunitu a mnohé další nabízí [UK Point](#).

Služby studujícím sahají od [Studijního klubu](#), přes [Orientační týdny](#) a zprostředkování potřebných kontaktů až po [Centrum Carolina](#), jež poskytuje podporu osobám se zdravotním a socioekonomickým znevýhodněním, nebo také osobám vystaveným sexuálnímu obtěžování či šikaně. Dalším dokladem univerzitního snažení o wellbeing je zahájený proces certifikace „[Healthy Campus](#)“ pod záštitou Mezinárodní univerzitní sportovní federace (FISU).

Pro [zaměstnance a zaměstnankyně](#) UK Point představuje místo, jež se řídí dle hesla: „**Víme, co zaměstnanci ocení, jsme jimi i my**“.

Je proto výchozím bodem pro zaměstnanecký wellbeing, který univerzita aktivně podporuje. Mezi stěžejní oblasti patří mimo jiné podpora **fyzického a psychického zdraví** s nabídkou [jógy](#), poradenským [Centrem Carolina](#) a různorodým [sportovním vyžitím](#).

Často skloňovaným pojmem dnešní doby je **work-life balance**, tedy nalezení rovnováhy mezi pracovním a osobním životem. Univerzita tuto rovnováhu podporuje jak flexibilní pracovní dobou, tak například nabídkou služeb pro rodiče (mateřské školky a dětské koutky). Pro rozvoj osobnosti a takzvaných "soft-skills" univerzita organizuje [kurzy cizích jazyků](#), [vzdělávací program](#), zahraniční zájezdy včetně stáží [ERASMUS+](#), rozličnou [kulturní nabídku](#) a mnoho dalších akcí, jejichž program naleznete [zde](#).